



UNDERFORTY WOMEN BREAST CARE ONLUS

La Prevenzione, diagnosi e cura del tumore al seno
nelle giovani donne

Centro Direzionale Isola G1
sc. C, int. 66, 9° piano
Condominio Prof. Studi - 80143 - Napoli (NA)
Tel.: [+39 081 750 05 34](tel:+390817500534)
Mob.: [+39 348 874 43 61](tel:+393488744361)
Web: www.underforty.it
e-mail: info@underforty.it
FACEBOOK:
<http://www.facebook.com/underfortyonlus>

Relazione “La Prevenzione Underforty del tumore al seno” – Comune di Pignataro Maggiore 2014.

La prevenzione del tumore al seno nelle giovani donne

L'incidenza del tumore al seno è in costante aumento e sempre più spesso questa patologia interessa donne di età inferiore ai quarant'anni. Purtroppo, lo screening mammografico è completamente inefficace in questa fascia d'età e le diagnosi avvengono spesso per autoriscontro, attraverso la palpazione di una massa al seno, quando la malattia ha già raggiunto dimensioni molto grandi ed ha interessato i linfonodi ascellari con parziale compromissione della prognosi e della possibilità di guarigione.

La nostra Associazione ha ideato e realizzato una campagna sociale per la diffusione della cultura della prevenzione senologica nelle giovani donne. L'iniziativa, intitolata “**Invita alla Prevenzione**” è finalizzata alla valutazione del rischio individuale di sviluppare un tumore seno, alla promozione di un salutare stile di vita, alla definizione del pattern ghiandolare del seno ed alla programmazione degli accertamenti diagnostici necessari per una diagnosi tempestiva del carcinoma mammario.

Nell'ambito della Campagna di “Invita alla Prevenzione”, l'Underforty ha promosso, in collaborazione con il Sindaco del Comune di

Pignataro Maggiore, Dott. Raimondo Cuccaro, una giornata di prevenzione ed educazione sanitaria rivolta alle giovani donne.

In termini di **compliance** l'iniziativa ha evidenziato un'adesione complessiva di n. 26 donne, 14 delle quali alla loro **prima visita al seno**.

Tutte le donne sono state intervistate per la compilazione di una scheda di valutazione del rischio di sviluppare un tumore al seno e successivamente sono state sottoposte a visita senologica per l'apprendimento della tecnica dell'autopalpazione, la definizione del pattern ghiandolare e la ricerca di eventuali masse palpabili.

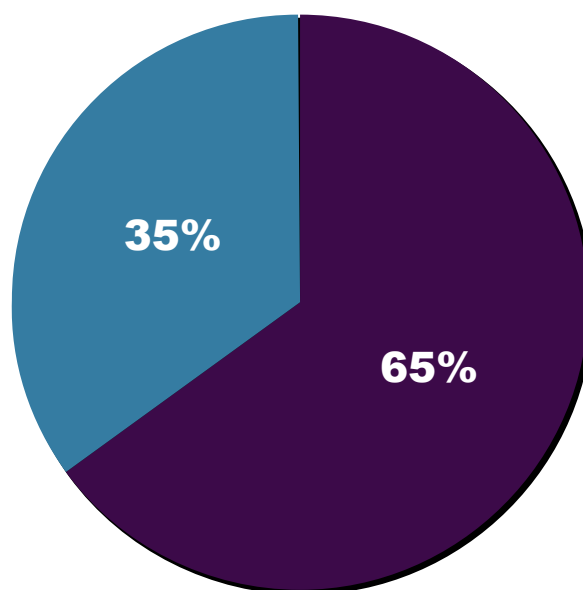
Al termine del consulto, il medico volontario ha consegnato un'informativa indirizzata al medico di base contenente la prescrizione delle indagini più idonee per il proseguimento del programma di prevenzione senologica.

RISULTATI

Complessivamente, delle **26** donne valutate, **14 hanno effettuato la visita "per la prima volta"**, ossia il 35% delle partecipanti all'iniziativa. Queste donne hanno potuto beneficiare di un'informazione chiara e precisa sull'importanza della prevenzione senologica, ricevendo valide indicazioni riguardo le indagini diagnostiche cui sottoporsi per la diagnosi precoce del tumore al seno.

E' indispensabile che le donne imparino a conoscere questa patologia già in giovane età. Il "fattore tempo" è, infatti, una strategia vincente. Infatti, il tumore al seno se identificato in fase precoce, presenta una guaribilità superiore al 90%. Diversamente, più tardiva è la diagnosi, minori sono le possibilità di guarigione.

■ Controlli ■ Prime Visite



FATTORI DI RISCHIO

Il questionario underforty è stato somministrato dalle nostre operatrici sanitarie volontarie alle donne che hanno aderito all'iniziativa con la finalità di indagare i principali fattori di rischio per l'insorgenza dei tumori del seno, fra i quali:

L'ETA'

LA FAMILIARITA'

LO STILE DI VITA

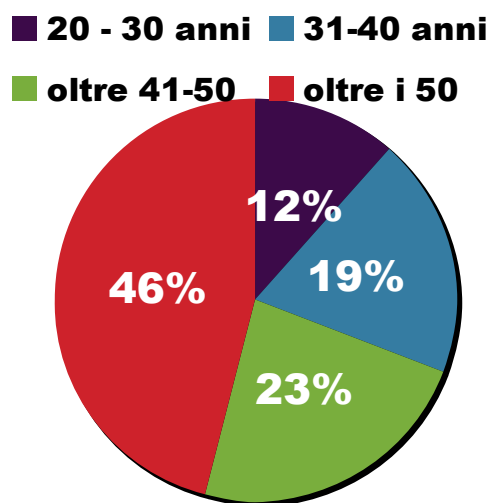
IL CICLO MESTRUALE E LE PATOLOGIE CORRELATE

LE TERAPIE ORMONALI

LA STORIA SENOLOGICA

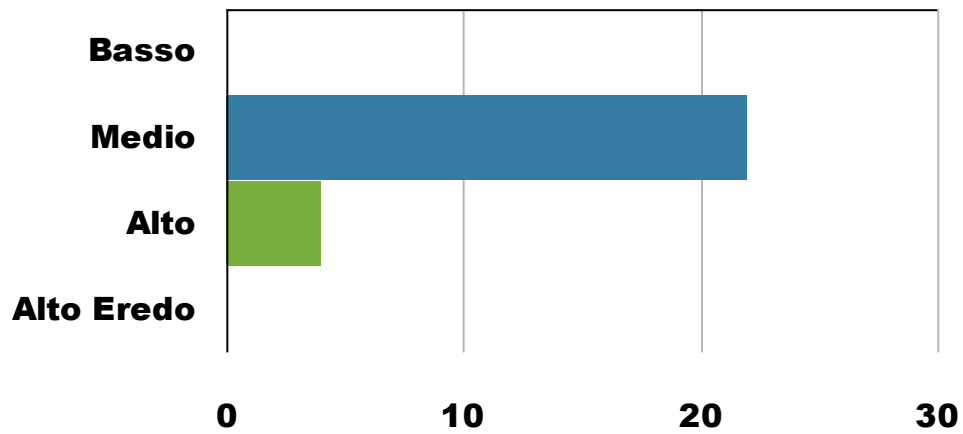
Per quanto attiene l'età, il campione di donne esaminato è stato ben rappresentativo di tutte le fasce d'età maggiormente a rischio.

La distribuzione per fasce di età delle donne visitate è la seguente:



Al termine dell'indagine epidemiologica condotta, considerando i fattori protettivi e i fattori di rischio per l'insorgenza del tumore al seno, le donne visitate sono state suddivise nelle seguenti classi di rischio:

Rischio Basso: 0 Rischio Medio: 22 Rischio Alto: 4 Rischio Alto Eredo: 0



Tutte le donne ad alto rischio di sviluppare un tumore al seno nel corso della vita sono state indirizzate al medico di base per la programmazione di un percorso di sorveglianza clinico-strumentale volto a tutelare la loro salute con la finalità di identificare precocemente una eventuale neoplasia mammaria.

CONCLUSIONI

L'esperienza condotta presso il Comune di Pignataro Maggiore, ha rappresentato per l'Underforty una preziosa opportunità per diffondere la cultura della prevenzione senologica nel gruppo di donne valutate. Si è trattato di un'iniziativa ad alta valenza sociale, accolta con grande entusiasmo da parte di tutti, i cui benefici sono apparsi ben evidenti già nell'immediato. L'augurio è che questa esperienza possa essere ripetuta nel tempo per consolidare i risultati ottenuti e fornire nuove opportunità d'informazione e di prevenzione per la popolazione femminile di Pignataro Maggiore.

Napoli, 22 novembre 2014



Massimiliano D'Aiuto

Direttore Scientifico

Underforty Women Breast Care ONLUS

Dr. Massimiliano D'aiuto